



### **Herkent u dit?**

*“Af en toe heb ik het gevoel dat ik het thuis niet meer alleen red. Dan zou een maatje of een handje extra wel fijn zijn. Om samen buiten een wandeling te maken of een rondje te fietsen (duofiets). Of een helpende hand in de tuin of in huis. De kinderen, mijn vrienden of burens zijn niet altijd in de buurt. Dat kan ook niet en ik wil ze ook niet steeds lastig vallen”.*

Herkent u dit? Bij u zelf of bij uw partner? Of misschien hoort u dit bij de buurvrouw of bij vrienden?

### **Samen op Dreef!**

*Samen op Dreef* gelooft in een ‘voorbereide samenleving’, waarin we ons voorbereiden op het ouder worden, omkijken naar elkaar en waar iedereen met een ondersteunings- of zorgvraag goed wordt geholpen en goed terecht komt.

### **Wilt u met ons meedenken?**

*Samen op Dreef* wil graag van u horen wat u nodig heeft om zo lang mogelijk prettig, veilig en zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen, ook wanneer er een (zorg)vraag ontstaat in het huishouden of op persoonlijk vlak.

Hoe brengt u een gemiddelde dag door? Wat zou u graag anders willen zien? Ontmoet u met enige regelmaat andere mensen? Bent u nog in staat om zelf de boodschappen te doen? Doet u wel eens mee aan een activiteit? Wat zou u zelf nog voor een ander willen en kunnen betekenen?

### **Wilt u meedenken?**

Neem dan contact op met Ramona van Leeuwen (activiteiten-begeleider/vrijwilligerscoördinator Overdorp) via 06- 86 89 16 31.

## Samen op

**Dreef**



***Hét startpunt in Kockengen en omgeving voor begeleiding, praktische hulp of ondersteuning.***

- *Samen op Dreef* is het centrale ondersteuningspunt voor **alle** inwoners van Kockengen. Wij overzien het gehele speelveld van voorzieningen en mogelijkheden binnen zorg & welzijn.
- *Samen op Dreef* stuurt u niet naar het volgende loket, maar is uw reismaatje: wij volgen, kijken en denken mee over eventueel volgende stappen.
- *Samen op Dreef* is het centrale ondersteuningspunt waar hulpvragers en aanbieders elkaar vinden rondom allerlei vraagstukken waar u dagelijks mee te maken krijgt.
- *Samen op Dreef* stimuleert samenwerking tussen lokale en regionale of landelijke aanbieders met oplossingen voor de vraagstukken waar u mee te maken heeft (of krijgt).

# Samen op

## Dreef



### HEEFT U AL GEHOORD VAN SAMEN OP DREEF?

#### Voor wie gaan wij op pad?

*Samen op Dreef* kan u helpen of ondersteunen als u in Kockengen en omgeving woont en voor korte of langere periode een helpende hand of maatje kunt gebruiken.

#### Wat kunnen wij voor u doen?

*Samen op Dreef* biedt begeleiding, praktische hulp en ondersteuning in Kockengen en omgeving. De uitvoering wordt vormgegeven door vrijwilligers van verschillende organisaties, die worden begeleid door professionele en gediplomeerde (zorg)medewerkers.

*Samen op Dreef* is ontstaan vanuit een samenwerking tussen Zorggroep De Vechtstreek met onder andere Welzijn Stichtse Vecht, lokale verenigingen en instanties en de huisartsenpraktijk.

#### Praktische informatie

Het team van *Samen op Dreef* bespreekt met u wat u nodig heeft om zo lang mogelijk veilig, prettig en zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen. U kunt hierbij denken aan:

- hulp bij huishoudelijke klusjes of in de tuin
- begeleiding bij bezoek dokter of ziekenhuis
- hulp bij boodschappen doen of samen winkelen
- de hond uitlaten of samen wandelen
- rondje fietsen met de duofiets
- het gezamenlijk ondernemen van een activiteit
- hulp bij het koken, een maaltijd aan huis of samen eten

#### Contact

U bent van harte welkom met uw vragen of verzoeken. Samen met u kijken wij op welke manier wij u het beste van dienst kunnen zijn! Of bent u de inwoner van Kockengen die ook iets voor een andere buur kan betekenen?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ramona van Leeuwen (activiteitenbegeleider/vrijwilligerscoördinator Overdorp), via 06-86 89 16 31.

