

## Meer informatie of aanmelden?

Wilt u aan de slag als vrijwilliger? Of wilt u eerst meer informatie? Neem gerust en vrijblijvend contact op met één van onderstaande contactpersonen.

- Corlien Klijnsma, dementieconsulent,  
mob 06-46147273, cklijnsma@westelijkutrecht.nl
- Marianne Jonker,  
coördinator Steunpunt Mantelzorg  
Welzijn Stichtse Vecht,  
tel 0346-290710, m.jonker@welzijnsv.nl
- Riëtte Habes,  
coördinator Vrijwilligerscentrale,  
tel 0346-290710, r.habes@welzijnsv.nl

## DemenTalent in Stichtse Vecht

Het project DemenTalent is met startsubsidie van de gemeente Stichtse Vecht in 2016 opgezet. DemenTalent is een samenwerking van Welzijn Stichtse Vecht, Zorggroep De Vechtstreek, Maria Dommer, Merenhoef/Leger des Heils, Keten-zorg Dementie, De Rijnhoven, Alzheimer Nederland, Zorginnovatiebureau DAZ.



## DemenTalent talentvolle vrijwilliger met dementie

Als u ernstige geheugenproblemen of dementie heeft gekregen, kan het lastiger worden om te blijven doen wat u altijd deed. DemenTalent kan uitkomst bieden.

### Vrijwilligerswerk voor mensen met (beginnende) dementie

- Heeft u (beginnende) dementie en ziet u nog voldoende mogelijkheden?
- Wilt u bezig zijn met iets wat u écht leuk vindt om te doen?
- Wilt u zich op een laagdrempelige manier inzetten bij u in de buurt?

## Wat is DemenTalent?

Vanuit talenten en interesses van de mensen met dementie gaan we op zoek naar een vrijwilligersfunctie op maat. De nadruk ligt op wat u zelf wil en kan, en niet op wat u niet (meer) kunt.



## Uw ervaring of interesse is uitgangspunt

Elke persoon is anders en heeft zijn of haar eigen voorkeuren en wensen. Bij DemenTalent zijn uw talenten, ervaring en interesses het uitgangspunt. Uw wensen en vragen staan centraal en vanuit uw interesses gaan we samen op zoek naar een vrijwilligersfunctie op maat. De nadruk ligt op wat u zelf wilt en kunt, en niet op wat u niet (meer) kunt.

## Wat brengt het u?

Misschien ervaart u een drempel om als vrijwilliger actief te worden. Het kan zijn dat u zich onzeker voelt of u bepaalde dingen nog wel kunt. Dat is heel normaal en dit geven bijna alle betrokken vrijwilligers aan. De ervaring leert dat na het overwinnen van die drempel vrijwilligers met dementie erg veel waarde hechten aan het bezig zijn en zich nuttig voelen. Ook het contact met andere mensen noemt men als belangrijke meerwaarde. U blijft actief, nuttig en houdt sociaal contact. Het geeft u een waardevolle invulling van uw dag.

## Ervaringen van vrijwilligers:

*“Wat je vroeger makkelijk deed is nu voor jou een uitdaging. Wat ik de leerlingen zou willen leren is dat je met alzheimer niet zielig bent maar dat je gewoon allemaal uitdagingen hebt. En als je die aangaat, maken ze je wel sterk” – Henk, vrijwilliger op een school*

*“De hele dag bezig zijn, dat is het fijne. Want stilzitten en niks hebben, daar kan ik niet tegen.”  
(Christa, vrijwilliger)*

*“Ik voel me weer nuttig, ik tel weer mee!”  
(Ger, vrijwilliger)*

**Heeft u dementie, maar wilt u wel aan de slag blijven of onder de mensen zijn? Wij zijn op zoek naar:**

**Enthousiaste vrijwilligers met dementie M/V**

## Hoe werkt het?

Het begint met een kennismakingsgesprek waarin u uw wensen en mogelijkheden aangeeft. Dit gesprek vindt plaats met professionals en/of ervaringsdeskundigen (met dementie). We zoeken naar een passende plek die aansluit bij uw verleden, hobby, interesse of werkervaring. We zorgen samen voor een beschermde omgeving en bieden goede begeleiding.

## Waar kunt u aan denken?

DemenTalent in Stichtse Vecht biedt verschillende mogelijkheden om aan de slag te gaan. Dit kan individueel zijn maar ook in groepsverband. De werkzaamheden liggen niet van te voren vast, omdat uw wens leidend is.

### Voorbeelden

- Groenonderhoud in de buitenlucht
- Voorlezen bij peuterspeelzalen
- Actief bij voetbal- en sportverenigingen
- In een winkel helpen
- In het onderwijs
- In een museum
- En nog veel meer!